



# 『みなとのまち100km徒歩の旅』をご存知でしょうか？

今年で13回目を迎える『みなとのまち100km徒歩の旅』は、地域の子ども達が、宮城県の塩竈市、多賀城市、七ヶ浜町、利府町、松島町(2市3町)の100kmにおよぶ道のりを、4泊5日かけて歩き抜く事業です。

この旅を通して、子ども達は仲間と助け合いながら友情や他人との協調性を養い、自ら課題を見つけ自ら学び、問題を解決するといった「生きる力」を育むことができます。

学生スタッフは、本番までに救命救護やマッサージ、子どもとのかかわり方などを約14回の研修で学び、当日の事業に臨みます。また、当日は子ども達と共に歩く歩行班、皆の姿をビデオやカメラで撮影する広報記録班、食事の世話をする生活班などに分かれ、5日間子ども達と共に過ごし、サポートします。

## 学生体験コメント



やぎこ  
東北福祉大学3年

その一歩が可能性を広げる！「自分で自分の心に、かける必要のないプレーキをかけていないか？」この一言は、私にある挑戦をもたらしました。その挑戦は、私の夏を変えるきっかけになりました。今みなひゃくをやるかどうかと迷っているあなたに伝えます。不安だけを数え上げて、やってみる前に諦めないでほしい！挑戦できる場所、お互いを想う仲間、どこまでも可能性を持つ子どもたちが待っています。かける必要のないプレーキを外して始まりの一歩を！



マツチ  
尚綱学院大学3年

子どもたちの成長だけでなく、自分自身も成長していると実感することができました。自分自身の力だけでなく、同じみな100で研修などをともにしてきた仲間のエネルギーがあったからこそものだと思っています。子どもが好きな方はもちろん、自分を変えたい、成長したいと考えている方はぜひみな100へ来てください！そして最高の「熱い夏」にしましょう！



にしちゃん  
宮城教育大学4年

果てしない可能性に満ち溢れたアツイ夏！「一緒にアツイ夏にしませんか！」この言葉に惹かれて参加を決めました。参加を決めるまで、正直迷いました。今、当時の私に声をかけるなら「まずはやってみようよ」です。このチラシを手に様々な想いを巡らせているあなたにもこの言葉を贈ります。この挑戦と子供達と過ごした夏は私の人生の中の大切な要素であり、誇りです！あなたも、自分の果てしない可能性を信じて飛び込んでみませんか！



おりちゃん  
仙台幼児保育専門学校3年

「みなひゃくに参加して良かった！」100km歩ききった時に心の底から思いました。それは100km歩いたという達成感もありますが、子どもたち、そして研修を共にしてきたスタッフと100km歩ききったからこそそう思ったのだと思います。みなひゃくには熱い心を持った人がたくさんいます。そんな人達と一緒に熱い夏を過ごしてみませんか？あなたの参加をお待ちしています！

## 第1回 研修のご案内

**5月6日(日) 9:00~17:00**

**場所 (多賀城市立多賀城小学校 多目的室)**  
宮城県多賀城市伝上山1丁目1番1号

**持ち物 筆記用具、上靴、昼食**

※募集締切は第1回研修終了時まで ★募集定員100名

## 事業概要

- 実施日：8月8日(水)~8月12日(日)
- 開催場所：宮城県の塩竈市、多賀城市、七ヶ浜町、利府町、松島町
- 参加費：5,000円(食費、飲み物代、保険料、研修代など)

※研修や合宿等の交通費・食費は含みません。

事業終了後、寄せ書きをしたTシャツ、記念文集、DVDを進呈します。

- お申込方法：表面に記載
- 募集締切：5月6日(日) ※第1回研修終了時まで

## スケジュール

※5月6日(日)の第1回研修以降、毎週日曜日に研修を予定。

### 5月

6日(日)	9:00~17:00	第1回スタッフ研修
13日(日)	9:00~17:00	第2回スタッフ研修
19日(土)~20日(日)		第3回スタッフ研修(合宿)
27日(日)	9:00~17:00	第4回スタッフ研修

### 6月

3日(日)	9:00~17:00	第5回スタッフ研修
9日(土)~10日(日)		第6回スタッフ研修(合宿)
17日(日)	9:00~17:00	第7回スタッフ研修
24日(日)	9:00~17:00	第8回スタッフ研修

### 7月

1日(日)	9:00~17:00	第9回スタッフ研修
8日(日)	9:00~17:00	第10回スタッフ研修
15日(日)	9:00~17:00	第11回スタッフ研修
22日(日)	9:00~17:00	第12回スタッフ研修
29日(日)	9:00~17:00	第13回スタッフ研修

### 8月

5日(日)	9:00~17:00	第14回スタッフ研修
7日(火)	前泊	

**第13回みなとのまち100km徒歩の旅 本番 8日(水)~12日(日)**

19日(日)	9:00~17:00	第15回スタッフ研修
26日(日)	9:00~17:00	第16回スタッフ研修

### 9月

9日(日) 旅の報告会

### 10月

21日(日)	9:00~17:00	第17回スタッフ研修
--------	------------	------------

### 11月

3日(土)~4日(日)		全国100km徒歩の旅 福岡会議 (希望者のみ)
18日(日)	9:00~17:00	第18回スタッフ研修

## SNSでも情報発信中!

「みなとのまち100km徒歩の旅」

- <http://blogs.yahoo.co.jp/minato100km>
- Twitter: @minato\_100km
- Facebook: @minato100km